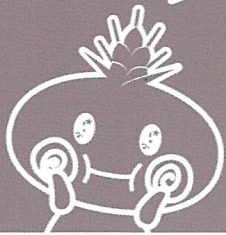


讃岐もち麦 ダイシモチめぐり

「讃岐もち麦ダイシモチ」公式キャラクター「むきもちちゃん」



善通寺市特産品の讃岐もち麦ダイシモチを扱うお店が大集合！
無限の可能性を秘めたダイシモチメニューをご堪能あれ。

※掲載されている情報は発行時(2024年1月)のもので、掲載メニュー、営業時間、定休日等、変更されている場合がありますのでご注意ください。

① 3PANDA スリーパンダ

自然派素材の焼き菓子店

善通寺市弘田町 1161-1
TEL:0877-63-2015
《営業時間》11:00 頃～売切れ次第終了
《定休日》月～水、第2第3第4日曜
不定休有



② 焼肉松坂 国道店

絶品オリーブ牛が食べられるお店

善通寺市弘田町 903-1
TEL:0877-62-1129
《営業時間》11:00～14:30 (LO 14:00)
17:00～23:00 (LO 22:00)
《定休日》なし



③ ベーカリー KAMO

季節を彩るこだわり食材のパン屋さん

善通寺市善通寺町 1058-1
《営業時間》6:00～14:00
(売切れ次第終了)
《定休日》水・日



④ 三村のパン

長年愛される安くて美味しいお店

善通寺市善通寺町四丁目 7-38
TEL:0877-62-1445
《営業時間》8:30～20:00 (土曜 19:00 まで)
《定休日》日・月・祝



⑤ 総本山善通寺 宿坊 いろは会館

精進料理で味わうダイシモチ料理

善通寺市善通寺町 三丁目 3-1
TEL:0877-62-0111
※要予約 (1 週間前までに 3 名様以上にて)
《予約受付時間》9:00～17:00



⑥ さくら do CAFE

自家焙煎コーヒーとケーキのお店

善通寺市善通寺町二丁目 8-20
TEL:0877-62-0588
《営業時間》10:00～17:00
《定休日》月・火・水



⑦ 偕行社かふえ

レトロモダンを感じる素敵なカフェ

善通寺市文京町二丁目 1-1
TEL:0877-62-4906
《営業時間》8:30～17:00
17:00～21:00 予約により営業
《定休日》水



⑧ くつろぎバル ALICE

美味しいお酒が愉しめる憩いの空間

善通寺市上吉田町三丁目 4-7
TEL:0877-62-1639
《営業時間》11:00～14:00 (平日のみ)
18:00～23:00
《定休日》不定休



⑨ 山田屋酒店

総本山善通寺仁王門前の老舗酒店

善通寺市善通寺町三丁目 2-16
TEL:0877-62-0236
《営業時間》9:00～18:00
《定休日》日



⑩ eco.café

愛情たっぷりのアットホームなカフェ

善通寺市生野町 1552
TEL:0877-62-5857
《営業時間》9:00～16:00
《定休日》日・月・祝



⑪ 釜福うどん

老舗製菓店が作るこだわりうどん

善通寺市金蔵寺町 661-12
TEL:0877-62-4337
《営業時間》11:00～14:00
《定休日》水



⑫ 八つ刻醍醐 やつどきだいご

笑顔を運ぶ本格わらび餅専門店

善通寺市木徳町 297-1
TEL:090-9452-9872
《営業時間》10:00～16:00
《定休日》火～木 (祝日の場合は営業)



⑬ あきこきっちゃん パン屋さん

食の大切さを伝えるパン屋さん

善通寺市金蔵寺町 908-5
TEL:090-9113-9460
《営業時間》11:00～売切れ次第終了
《定休日》金～水 (木曜のみ営業)



⑭ BOULANGERIE PATISSERIE Risum

まちの小さなお菓子屋さん

善通寺市原田町 998-1(工房)
無店舗の為マルシェや注文販売にて購入可
TEL:0877-85-5512
《定休日》月・第3日曜



讃岐もち麦ダイシモチって？

「弘法大師（空海）が唐から麦の種を持ち帰った」という伝説が残る瀬戸内海沿岸地域では、古くから「もち麦」（大麦の一種）が盛んに栽培されていました。同じ大麦の「うるち麦」と違い、モチモチとした食感でプチプチと歯ごたえが良いのが特徴です。また、麦ご飯にするとしっかりと炊きあがり、冷めても美味しいと人気です。

「讃岐もち麦ダイシモチ」は善通寺市にある四国農業試験場（現・国立研究開発法人 農研機構 西日本農業研究センター）で1997年に育成された品種で、弘法大師（空海）御誕生の地が生んだ、「もち麦」です。

水溶性食物繊維「β-グルカン」が豊富に含まれ、精白米と比較すると、食物繊維約30倍、鉄分約3倍、カルシウム約11倍、ビタミンB1約4.6倍、ビタミンB2約4.5倍以上と栄養面でも非常に優れた食材です！（日本食品分析センターによるダイシモチの分析成績と日本食品標準成分表〈2020年版〉の比較による）

讃岐もち麦ダイシモチめぐりMAP

